



Manual do Usuário



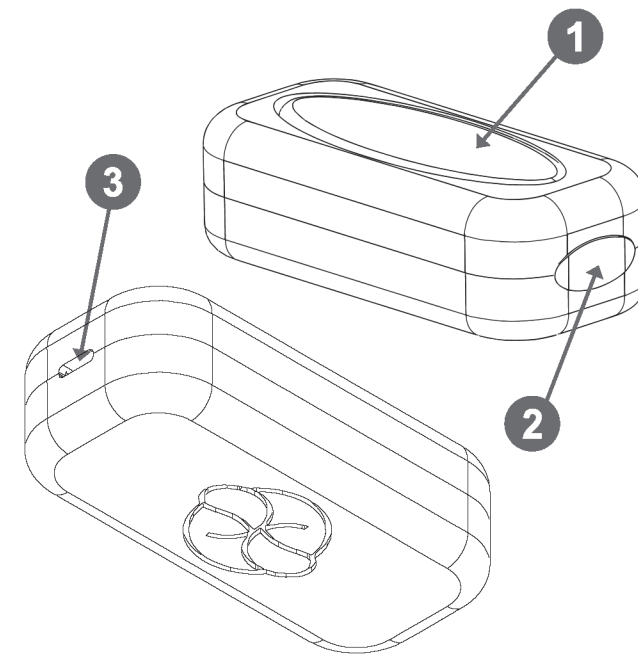
Apresentação do controle

O dispositivo Controle da Acal-me foi desenvolvido para auxiliar no momento de crises de ansiedade e ataques de pânico. Ele utiliza luz e ritmo respiratório guiado para ajudar o usuário a recuperar o controle e a tranquilidade.

Conexão com o aplicativo

Passo a passo:

- 1 Ligue o dispositivo segurando o botão do pânico por 5 segundos.
- 2 Ative o Bluetooth no seu celular.
- 3 Abra o aplicativo Acal-me e selecione “Conectar dispositivo”.
- 4 Escolha “Controle Acal-me” na lista e aguarde o pareamento.



- 1 Corpo principal com indicador luminoso e acionador de auxílio na respiração.
- 2 Botão de pânico personalizável por meio do aplicativo acal-me (disponível no Google Play Store e App Store).
- 3 Entrada para carregamento USB-C.
Possui conectividade Bluetooth.





é mais do que um dispositivo,
é um convite para respirar
com calma, reconectar-se
consigo e lembrar:
você está seguro.

Como funciona

Respiração guiada: o dispositivo expande e acende a luz em ritmo respiratório para ajudar o usuário a inspirar e expirar calmamente.

Mudança de cor: o usuário pode configurar as cores no aplicativo Acal-me (ex.: azul para inspirar e amarelo âmbar para expirar).

Botão de pânico: ao ser pressionado, ativa funções pré-configuradas (mensagem para contato de emergência, iniciar respiração guiada automática, enviar alerta ao profissional, etc.). Configuração de fábrica: pressionado uma vez - aciona respiração guiada sem luz; pressionado duas vezes seguidas - acende as luzes e se conectada a uma conta pelo aplicati-

vo reproduz som ambiente; Manter pressionado por 6 segundos - interrompe o funcionamento.

Todas as funções para pressionar mais de 2 vezes devem ser configurados pelo aplicativo da Acal-me, disponível no Google Play Store e App Store.



Personalização pelo app

Defina o ritmo respiratório desejado.

Escolha a cor base do modo de calma.

Configure a função do botão de pânico (ex.: notificar contato, iniciar modo SOS, enviar localização).

Dê um nome para o seu Controle Acal-me (opcional).

Cuidados e manutenção

Evite contato direto com água.

Limpe com pano úmido e macio.

Recarregue apenas com o cabo original para maior duração da bateria.

Mantenha em local seco abrigado da luz solar direta.

Garantia e suporte

Garantia de 1 ano após compra do dispositivo. Em caso de dúvidas e/ou mal funcionamento entre em contato.

SAC: +55 00 0 0000-0000