



**CONFORME SOLICITAÇÃO DO AUTOR, ESTA  
PRODUÇÃO INTELECTUAL POSSUI  
RESTRIÇÃO DE ACESSO**

**CAXIAS DO  
SUL 2022**



**O Sentido da Vida e a Saúde Mental dos trabalhadores de saúde em  
linha de frente no Contexto da Pandemia do Covid 19: um olhar a  
partir da Logoterapia**

Tatiane Baggio

Caxias do Sul, 2022

UNIVERSIDADE DE CAXIAS DO SUL  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA  
MESTRADO PROFISSIONAL EM PSICOLOGIA

*O Sentido da Vida e a Saúde Mental dos trabalhadores de saúde em linha de frente  
no Contexto da Pandemia do Covid 19: um olhar a partir da Logoterapia*

Dissertação de Mestrado apresentada à banca examinadora do programa de Pós-Graduação em Psicologia – Curso de Mestrado Profissional da Universidade de Caxias do Sul como requisito parcial para obtenção de título de Mestre em Psicologia. Linha de Pesquisa: Diagnóstico e Intervenções Clínicas em Contexto Psicossociais sob a orientação da Profa. Dra. Alice Maggi e co-orientação da Profa Dra. Rossane Frizzo de Godoy.

Tatiane Baggio

Caxias do Sul, Setembro de 2022

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)  
Universidade de Caxias do Sul  
Sistema de Bibliotecas UCS - Processamento Técnico

B144s Baggio, Tatiane

O sentido da vida e a saúde mental dos trabalhadores de saúde em linha de frente no contexto da pandemia do Covid 19 [recurso eletrônico] : um olhar a partir da logoterapia / Tatiane Baggio. – 2022.

Dados eletrônicos.

Dissertação (Mestrado) - Universidade de Caxias do Sul, Programa de Pós-Graduação em Psicologia, 2022.

Orientação: Alice Maggi.

Coorientação: Rossane Frizzo de Godoy.

Modo de acesso: World Wide Web

Disponível em: <https://repositorio.ucs.br>

1. Logoterapia. 2. Trabalhadores - Saúde mental. 3. COVID 19. 4. Ambiente de trabalho - Aspectos psicológicos. 5. Psicologia. I. Maggi, Alice, orient. II. Godoy, Rossane Frizzo de, coorient. III. Título.

CDU 2. ed.: 615.851

Catalogação na fonte elaborada pela(o) bibliotecária(o)  
Carolina Machado Quadros - CRB 10/2236



FUNDAÇÃO  
UNIVERSIDADE DE  
CAXIAS DO SUL



*“O sentido da vida e a saúde mental dos trabalhadores de saúde em linha de frente no contexto da Pandemia do Covid 19: um olhar a partir da Logoterapia”*

Tatiane Baggio

Dissertação de Mestrado submetida à Banca Examinadora designada pela Coordenação do Programa de Pós-Graduação em Psicologia – Mestrado Profissional, da Universidade de Caxias do Sul, como parte dos requisitos necessários para a obtenção do título de Mestre em Psicologia. Linha de pesquisa: Diagnóstico e intervenções clínicas em contextos psicossociais.

Caxias do Sul, 15 de setembro de 2022.

Banca Examinadora:

*Participação por videoconferência*

Profa. Dra. Alice Maggi (Orientadora)

Universidade de Caxias do Sul

*Participação por videoconferência*

Profa. Dra. Raquel Furtado Conte

Universidade de Caxias do Sul

*Participação por videoconferência*

Profa. Dra. Regina Celina Cruz

Pontifícia Universidade Católica do Paraná

## **Dedicatória**

A todas/os as/os colegas trabalhadores e trabalhadoras de saúde, especialmente em memória à aquelas/es que perderam suas vidas no trabalho no contexto da Pandemia do Covid 19 e aqueles que seguem diariamente na defesa do SUS e de uma sociedade com mais equidade. Meu reconhecimento e gratidão!

## Sumário

1. Introdução .....	06
2. Objetivos	
Objetivo Geral	
Objetivos Específicos .....	09
3. Revisão de Literatura .....	10
3.1 Saúde Pública .....	10
3.2 Saúde Mental no trabalho .....	17
3.3 Pandemia da Covid 19 .....	21
3.4 Logoterapia .....	22
4. Método .....	32
Delineamento .....	32
Participantes .....	32
Procedimentos .....	33
Instrumentos .....	33
5. Referencial de análise .....	34
8. Apresentação e Discussão dos Resultados .....	35
9. Considerações finais.....	51
9. Referências .....	53
10. Anexos .....	59
10.1 Termo de Esclarecimento Livre e Esclarecido .....	59
10.2 Termo de Sigilo e confidencialidade .....	60
10.3 Termo de autorização para uso de voz .....	61
10.4 Roteiro de Entrevista semiestruturada .....	62
10.5 Produto Técnico .....	63

## Resumo

Esta pesquisa teve por objetivo principal, analisar possíveis relações entre saúde mental e sentido da vida para os trabalhadores de saúde em linha de frente no contexto da pandemia do Covid 19. Para isso, foi realizada uma pesquisa qualitativa exploratória com cinco profissionais da saúde de diferentes áreas que atuam em linha de frente no contexto da pandemia da Covid 19. As 5 profissionais participantes da pesquisa são trabalhadoras de saúde em uma Unidade de Saúde de um município da Serra Gaúcha. A partir das respostas, foi realizada a análise de conteúdo a partir de Laville & Dionne (1999), uma leitura exploratória dos conteúdos da entrevista e comparados dados extraídos dos conteúdos de cada encontro e posteriormente emparelhados com pressupostos teóricos da Logoterapia. A análise de conteúdo foi realizada a partir das respostas coletadas nas entrevistas, em seguida criadas quatro categorias: 1) Mudanças de Rotina na Pandemia, 2) Sentimentos e emoções na Pandemia, 3) Recursos de saúde mental e 4) Sentido da Vida, as quais foram discutidas com a abordagem teórica da Logoterapia, através dos Valores de Vivência, Valores de Criação e Valores de Atitude. As respostas das participantes apontaram que a vivência desses valores foram fundamentais para passarem pelo período da pandemia. Diante das mudanças de rotina e os sentimentos que envolveram essas mudanças e o enfrentamento do vírus, os trabalhadores tiveram que buscar adaptação rapidamente e lidar com as incertezas quanto ao futuro. O medo de perder familiares, ser vetor para outras pessoas, o desconhecimento sobre o vírus, foram sentimentos que exigiram que os trabalhadores buscassem outros recursos para manter a saúde mental, que envolveram as relações sociais virtuais, o contato com a natureza, animais, espiritualidade, práticas terapêuticas (yoga, psicoterapia), além do apoio com os colegas de trabalho. O contato com uma situação que não se pode mudar, como o avanço de um vírus, sem vacina, visualizando mortes diariamente, trouxe reflexões importantes sobre o sentido da vida, reflexões sobre valores e o futuro. Na categoria Sentido da Vida, as trabalhadoras referem mudança na percepção quanto o sentido de vida, a partir das vivências trazidas pela pandemia. Trazem em seus relatos a vivência de valores de criação, vivência e atitude neste período. Referem acreditar em uma mudança na sociedade após a pandemia, novos aprendizados e sentimentos como amor, carinho, empatia. Além disso, reflexões sobre a finitude e o sofrimento, surgiram nos resultados visto o cenário com grande número de mortes, luto decorrente das perdas de pessoas queridas, mudanças de rotina e incerteza quanto ao futuro.

**Palavras chaves:** pandemia da Covid 19, saúde mental, trabalhadores de saúde, Logoterapia

## **Abstract**

This research aimed to analyze possible relationships between mental health and meaning of life for front -line health workers in the context of Covid 19 pandemic. Areas that work in front line in the context of the Covid pandemic 19. The 5 professionals participating in the research are health workers in a health unit of a municipality of Serra Gaucha. From the answers, the content analysis was performed from Laville & Dionne (1999), an exploratory reading of the interview content and compared data extracted from the contents of each meeting and later paired with theoretical assumptions of logotherapy. Content analysis was performed from the answers collected in the interviews, then created four categories: 1) Routine changes in the pandemic, 2) feelings and emotions in the pandemic, 3) Mental Health resources and 4) meaning of life, Which were discussed with the theoretical approach to logotherapy, through living values, creation values and attitude values. The participants' answers pointed out that the experience of these values were fundamental to pass through the pandemic period. Faced with routine changes and feelings that involved these changes and the confrontation of the virus, workers had to quickly seek adaptation and deal with the uncertainties of the future. Fear of losing family members, being a vector to others, ignorance about the virus, was feelings that demanded that workers seek other resources to maintain mental health, which involved virtual social relations, contact with nature, animals, spirituality , therapeutic practices (yoga, psychotherapy), as well as support with co -workers. Contact with a situation that cannot be changed, such as the advance of a virus, without vaccine, visualizing daily deaths, brought important reflections on the meaning of life, reflections on values and the future. In the category of life, the workers refer to Change in perception as the sense of life, from the experiences brought by the pandemic. They bring in their reports the experience of values of creation, experience and attitude in this period. They refer to believing in a change in society after pandemic, new learning and feelings such as love, affection, empathy. In addition, reflections on finitude and suffering came from the results given the scenario with a large number of deaths, mourning due to the losses of dear people, changes of routine and uncertainty about the future.

Keywords: Covid 19 pandemic, mental health, health workers, Logotherapy