



**CONFORME SOLICITAÇÃO DO AUTOR, ESTA  
PRODUÇÃO INTELECTUAL POSSUI RESTRIÇÃO  
DE ACESSO**

**CAXIAS DO SUL  
2025**



**INVESTIGAÇÕES DA VEGETOTERAPIA CARACTEROANALÍTICA PÓS-  
REICHIANA SOBRE SINTOMAS DEPRESSIVOS**

**EDUARDO FRANCISCO JAQUES NETO**

**CAXIAS DO SUL  
JUNHO DE 2025**

**UNIVERSIDADE DE CAXIAS DO SUL  
ÁREA DO CONHECIMENTO DE HUMANIDADES  
PROGRAMA DE MESTRADO PROFISSIONAL EM PSICOLOGIA**

**INVESTIGAÇÕES DA VEGETOTERAPIA CARACTEROANALÍTICA PÓS-  
REICHIANA SOBRE SINTOMAS DEPRESSIVOS**

Dissertação de Mestrado apresentada à banca examinadora do Programa de Pós-Graduação em Psicologia – Mestrado Profissional da Universidade de Caxias do Sul, como requisito parcial para obtenção de título de Mestre em Psicologia. Linha de Pesquisa: Diagnóstico e Intervenções Clínicas em Contextos Psicossociais.

Orientadora: Profa. Dra. Tânia Maria Cemin

**CAXIAS DO SUL  
JUNHO DE 2025**

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)  
Universidade de Caxias do Sul  
Sistema de Bibliotecas UCS - Processamento Técnico

J36i Jaques Neto, Eduardo Francisco  
Investigações da vegetoterapia caracterológica pós-reichiana sobre  
sintomas depressivos [recurso eletrônico] / Eduardo Francisco Jaques Neto.  
– 2025.  
Dados eletrônicos.  
Dissertação (Mestrado) - Universidade de Caxias do Sul, Programa de  
Pós-Graduação em Psicologia, 2025.  
Orientação: Tânia Maria Cemin.  
Modo de acesso: World Wide Web  
Disponível em: <https://repositorio.ucs.br>  
1. Depressão. 2. Psicologia. 3. Saúde mental. I. Cemin, Tânia Maria, orient.  
II. Título.

CDU 2. ed.: 159.91

Catalogação na fonte elaborada pela(o) bibliotecária(o)  
Carolina Machado Quadros - CRB 10/2236



***INVESTIGAÇÕES DA VEGETOTERAPIA CARACTEROANALÍTICA PÓS-REICHIANA SOBRE SINTOMAS DEPRESSIVOS***

**Eduardo Francisco Jaques Neto**

Dissertação de Mestrado submetida à Banca Examinadora designada pela Coordenação do Programa de Pós-Graduação em Psicologia – Mestrado Profissional, da Universidade de Caxias do Sul, como parte dos requisitos necessários para a obtenção do título de Mestre em Psicologia. Linha de Pesquisa: Diagnóstico e Intervenções Clínicas em Contextos Psicossociais.

Caxias do Sul, 27 de junho de 2025.

Banca Examinadora:

Profa. Dra. Tânia Maria Cemin (Presidenta)  
Universidade de Caxias do Sul

Profa. Dra. Alice Maggi  
Universidade de Caxias do Sul

*Participação por videoconferência*  
Prof. Dr. Jeverson Rogério Costa Reichow  
Universidade do Extremo Sul Catarinense

Dedicado a Wilhelm Reich

## AGRADECIMENTOS

Agradeço em primeiro lugar à minha orientadora, Doutora Tânia Maria Cemin, por todos os ensinamentos, pelo acolhimento, pela paciência, pela amorosidade e, sobretudo, pela disposição de embarcar em uma pesquisa que envolvia uma abordagem psicológica diferente da sua. Logo no primeiro encontro de supervisão, a imagem do seu exemplar de “Análise do Caráter”, mostrada com entusiasmo, anunciou-me que o processo seria muito mais leve do que eu poderia imaginar... E realmente foi. Desejo que o mundo possa ter mais professoras-cientistas assim, especialmente na área da Psicologia.

Aos professores Doutora Alice Maggi e Doutor Jeverson Rogério Costa Reichow, por todas as suas contribuições ao aceitarem participar das minhas bancas de qualificação e de defesa de dissertação.

A todo o corpo docente do Programa de Pós-graduação em Psicologia da Universidade de Caxias do Sul, que se doa apaixonadamente para que cada discente seja não menos que excelente, e que transvaza, através de cada poro somatopsíquico, a justa crença de que a educação pode transformar as pessoas, e que estas poderão, por sua vez, construir um mundo melhor.

Aos participantes da pesquisa, que flexibilizaram suficientemente suas coraças a ponto de contatarem fragilidades e compartilharem momentos cruciais das suas histórias, possibilitando não só a óbvia conquista de um diploma, mas principalmente a possibilidade de contribuição para com a Psicologia contemporânea enquanto ciência e profissão.

À minha noiva Natália, que compreendeu e apoiou meu desejo de continuar minha formação acadêmica, ainda que isso significasse adiar outras gratificações profissionais e pessoais.

Aos meus pais, Valdir Eduardo Jaques (*in memoriam*) e Nadir Maria de Oliveira Silveira, figuras perpetuamente gravadas em mim, que entre erros e acertos da paternidade/maternidade sempre tiveram, e comunicaram, a certeza (ainda que eu mesmo não a tivesse) de que possuo capacidade para ser o que quiser e atingir qualquer objetivo.

## RESUMO

Dados recentes indicam que cerca de 280 milhões de pessoas no mundo sofrem com algum transtorno do espectro depressivo, sendo a depressão a principal causa de incapacidade dentre as desordens de saúde mental. Dada a gravidade e complexidade desse cenário, este estudo parte da seguinte questão de pesquisa: Quais as possíveis articulações entre as compreensões clínicas da vegetoterapia caracterooanalítica pós-reichiana e etiologias dos sintomas depressivos? A partir dessa problemática, estabeleceu-se como objetivo geral identificar possíveis articulações entre a referida abordagem e origens de sintomas depressivos. Os objetivos específicos consistiram em: (1) distinguir as estruturas caracterológicas de base e as caracterialidades de cobertura apresentadas por sujeitos com sintomas depressivos; (2) compreender a presença ou ausência de somatopsicopatologias; e (3) descrever a somatopsicodinâmica presente nesses sujeitos. Trata-se de um estudo qualitativo, com quatro participantes residentes no município de Torres (RS) e cidades vizinhas, selecionados mediante aplicação do Inventário de Depressão de Beck (BDI-II) e posterior convite para realização de entrevistas. A coleta de dados foi composta por um encontro para aplicação do instrumento e três encontros individuais, conforme os critérios de inclusão. As informações obtidas foram analisadas por meio da técnica de análise de conteúdo, da qual emergiram categorias que responderam aos objetivos propostos. As caracterialidades detectadas entre os participantes foram os traços histérico, masoquista, compulsivo e oral. Com relação à oralidade, os relatos sobre amamentação e desmame apontaram frustrações importantes na fase oral, de acordo com a perspectiva pós-reichiana. Assim, classificou-se as participantes A e D como subtipo oral reprimido, e os participantes B e C como subtipo oral insatisfeito. As avaliações corporais realizadas segundo a vegetoterapia caracterooanalítica revelaram encorajamento especialmente nos dois primeiros segmentos, com destaque para o segmento oral. As somatopsicopatologias observadas foram ansiedade, angústia e distímia. Considerando o conjunto das informações – respostas dos sujeitos, análises caracterológicas e avaliações corporais –, concluiu-se que todos os participantes apresentam estrutura caracterológica de base borderline, classicamente associada aos transtornos depressivos na teoria pós-reichiana.

Palavras-chave: Sintomas Depressivos; Pós-reichiana; Vegetoterapia Caracterooanalítica.

## ABSTRACT

Recent data indicate that around 280 million people worldwide suffer from some form of depressive spectrum disorder, with depression being the leading cause of disability among mental health disorders. Given the severity and complexity of this scenario, this study is based on the following research question: What are the possible articulations between the clinical understandings of post-Reichian character-analytic vegetotherapy and the etiologies of depressive symptoms? From this problem, the general objective was established: to identify possible articulations between the aforementioned approach and the origins of depressive symptoms. The specific objectives were: (1) to distinguish the basic character structures and covering character traits presented by individuals with depressive symptoms; (2) to understand the presence or absence of somatopsychopathologies; and (3) to describe the somatopsychodynamics present in these individuals. This is a qualitative study with four participants residing in the municipality of Torres (RS) and neighboring cities, selected through the application of the Beck Depression Inventory (BDI-II) and later invited for interviews. Data collection consisted of one meeting for the application of the instrument and three individual meetings, according to inclusion criteria. The information obtained was analyzed using content analysis, from which categories emerged that responded to the proposed objectives. The character traits detected among the participants were hysterical, masochistic, compulsive, and oral. Regarding orality, the reports on breastfeeding and weaning indicated significant frustrations in the oral phase, according to the post-Reichian perspective. Thus, participants A and D were classified as repressed oral subtype, and participants B and C as dissatisfied oral subtype. The body assessments conducted according to character-analytic vegetotherapy revealed armoring especially in the first two segments, with emphasis on the oral segment. The somatopsychopathologies observed were anxiety, anguish, and dysthymia. Considering the set of information – participants' responses, characterological analyses, and body assessments – it was concluded that all participants present a borderline basic character structure, classically associated with depressive disorders in post-Reichian theory.

Keywords: Depressive Symptoms; Post-Reichian; Character-Analytic Vegetotherapy.