



**CONFORME SOLICITAÇÃO DO AUTOR, ESTA
PRODUÇÃO INTELECTUAL POSSUI
RESTRIÇÃO DE ACESSO**

**CAXIAS DO SUL
2021**



**A GESTAÇÃO DE ALTO RISCO E O MEDO DO COLAPSO: O TRABALHO
PSÍQUICO DE GERAR VIDA**

GUSTAVO GASPARIN

Caxias do Sul, 2021

UNIVERSIDADE DE CAXIAS DO SUL
ÁREA DO CONHECIMENTO DE HUMANIDADES
MESTRADO PROFISSIONAL EM PSICOLOGIA

**A GESTAÇÃO DE ALTO RISCO E O MEDO DO COLAPSO: O TRABALHO
PSÍQUICO DE GERAR VIDA**

Dissertação de Mestrado Profissional
em Psicologia da Universidade de
Caxias do Sul. Orientadora: Prof.^a Dra.
Alice Maggi

GUSTAVO GASPARIN

CAXIAS DO SUL, 2021

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
Universidade de Caxias do Sul
Sistema de Bibliotecas UCS - Processamento Técnico

G249g Gasparin, Gustavo

A gestação de alto risco e o medo do colapso [recurso eletrônico] : o trabalho psíquico de gerar vida / Gustavo Gasparin. – 2021.

Dados eletrônicos.

Dissertação (Mestrado) - Universidade de Caxias do Sul, Programa de Pós-Graduação em Psicologia, 2021.

Orientação: Alice Maggi.

Modo de acesso: World Wide Web

Disponível em: <https://repositorio.ucs.br>

1. Gravidez - Aspectos psicológicos. 2. Gravidez - Complicações e sequelas. 3. Psicanálise. 4. Mãe e lactente. I. Maggi, Alice, orient. II. Título.

CDU 2. ed.: 159.9:612.63

Catalogação na fonte elaborada pela(o) bibliotecária(o)
Márcia Servi Gonçalves - CRB 10/1500



“A gestação de alto risco e o medo do colapso: o trabalho psíquico de gerar vida”

Gustavo Gasparin

Dissertação de Mestrado submetida à Banca Examinadora designada pela Coordenação do Programa de Pós-Graduação em Psicologia – Mestrado Profissional, da Universidade de Caxias do Sul, como parte dos requisitos necessários para a obtenção do título de Mestre em Psicologia. Linha de Pesquisa: Diagnóstico e intervenções clínicas em contextos psicossociais.

Caxias do Sul, 22 de outubro de 2021.

Banca Examinadora:

Participação por videoconferência

Profa. Dra. Alice Maggi (Orientadora)
Universidade de Caxias do Sul

Participação por videoconferência

Profa. Dra. Tânia Maria Cemin Wagner
Universidade de Caxias do Sul

Participação por videoconferência

Profa. Dra. Tagma Marina Schneider Donelli
Universidade do Vale do Rio dos Sinos

Dedicatória

Dedico este trabalho à todas as mulheres que como as participantes da pesquisa e tantas outras, modestamente e silenciosamente, lutam com toda a bravura para gestar um bebê, enfrentando os piores fantasmas e monstros, externos e internos. Dedico ao, talvez, mais nobre dos trabalhos que a humanidade pode verificar: gerar uma vida!

Agradecimentos

Agradeço ao meu primeiro ambiente, minha mãe, e ao meu pai, pelo carinho e à vida. Em segundo, à minha analista, pela possibilidade de elaborações ao longo dos anos. À minha orientadora de mestrado Alice Maggi, por facilitar o meu estudo. À Universidade de Caxias do Sul por ter sido meu ambiente de graduação e de mestrado. À equipe do ambulatório de alto risco do Hospital Geral, em especial, à Dr^a Sônia Regina Cabral Madi por apoiar a pesquisa e à enfermeira Rita Vanin pelo acolhimento e auxílio na seleção das participantes. Por fim, à Dalila Bordignon por me acompanhar nesta aventura desde o princípio do mestrado, enfrentando o período de pandemia, transformando os dias em melhores.

*“Rockabye baby, on the tree top,
When the wind blows the cradle will rock,
When the bough breaks the cradle will fall,
Down will come baby, cradle and all.”*

Nana neném no galho lá em cima,
Se o vento sopra o berço se inclina,
Se o galho se parte o berço despenca,
O bebê cai no chão e o berço arrebenta.

(Winnicott, 1947/2000, p. 286)



(https://en.wikipedia.org/wiki/Rock-a-bye_Baby)

SUMÁRIO

RESUMO	5
ABSTRACT	6
INTRODUÇÃO	7
PROBLEMA E OBJETIVOS	11
2. 1. PROBLEMA	11
2. 2. OBJETIVO GERAL	11
2. 3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	11
REVISÃO DE LITERATURA	12
3. 1. Psiquismo da gestante: a relação mãe-bebê e o bebê imaginário	12
3. 2. Gestação de alto risco	17
3. 3. Teoria Winnicottiana e o Medo do Colapso de Winnicott	22
3. 4. Formas possíveis de intervenção com a gestante de alto risco	29
MÉTODO	35
4. 1. Delineamento	35
4. 2. Participantes	35
4. 3. Procedimentos	36
4. 4 Questões Éticas	37
4. 5. Instrumentos	38
4. 6. Referencial de Análise	42
CRONOGRAMA	43
ORÇAMENTO	44
RESULTADOS	45
DISCUSSÃO	65
CONSIDERAÇÕES FINAIS	86
REFERÊNCIAS	90
ANEXO A	97
TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO (TCLE)	97
ANEXO B	100
Roteiro da Entrevista	100
ANEXO C	102
PRODUTO TÉCNICO	102

RESUMO

Gestar é um trabalho que envolve aspectos biológicos e psicológicos. Na condição de uma gestação de alto risco, o psiquismo é posto em prova frente aos receios de interrupção da gravidez, complicações no desenvolvimento do bebê ou possibilidade de óbito de ambos. O objetivo desta dissertação é identificar possíveis articulações entre o conceito de medo do colapso de Winnicott e as vivências da gestante de alto risco. Para isso, identificou-se fantasias e ansiedades nas gestantes diante de uma gestação de alto risco, decorrente de hipertensão. Buscou-se o aprofundamento do conceito teórico de medo do colapso de Winnicott, e temas associados. Além disso, identificou-se algumas formas possíveis de intervenção nos casos de gestação de alto risco. O presente trabalho trata-se de uma pesquisa qualitativa e exploratória, conduzida pelo estudo de casos múltiplos. As participantes deste estudo foram quatro gestantes de alto risco do Hospital Geral de Caxias do Sul, referência ao SUS no atendimento a este público. Foram incluídas aquelas que apresentaram hipertensão arterial durante o período gestacional, vivenciando a primeira gestação de alto risco. Foi realizada uma entrevista semiestruturada e aplicado o procedimento Desenho-Estória com tema, buscando ampliar a compreensão da experiência vivida neste momento delicado de manutenção à vida da gestante e de geração de um novo ser. Os resultados foram analisados e discutidos mediante à análise de conteúdo, seguindo o modelo misto, foram propostas oito categorias: elementos da história de vida; violência, abandono e traumas; lutos; vivências e expectativas da gestação; gestação de alto risco; sonhos; possíveis indícios de medo do colapso e, por fim, expectativas diante do futuro. Na discussão, articulou-se o conceito de medo do colapso e as vivências da gestante em alto risco com autores relevantes e atuais, destacando-se Roussillon, integrando conceitualmente o trauma originário e retorno do clivado com a compreensão de Winnicott. As falhas mais primitivas, do ambiente mãe, deixam marcas de algo não vivido. Gestar na condição de ameaça de morte imprime a possibilidade de retorno de algo que não foi integrado. Surge nova possibilidade de experienciar a situação traumática, momento possível de ressignificação, ou manutenção sintomática daquilo ainda inominável. No final, o trabalho psíquico de gerar, envolve regredir, identificar-se com o seu bebê e o bebê que foi. Na tentativa de vivenciar o não vivido, pode compreender mais a si e viver o luto de elementos da própria história, quando não vividos na sua plenitude.

Palavras-chave: psiquismo da gestante, gestação de alto risco, medo do colapso, psicanálise e relação mãe-bebê.

ABSTRACT

To gestate a baby is a job that involves biological and psychological aspects. In a high-risk pregnancy, the psyche is confronted with the fear of interruption of pregnancy, complications in the baby's development or the possibility of death for both. The aim of this dissertation is to articulate Winnicott's concept of fear of breakdown and the psychism in high-risk pregnant women. For this, fantasies and anxieties in pregnant women facing a high-risk pregnancy from hypertension were identified. Another point was to deepen Winnicott's theoretical concept of fear of breakdown, and associated themes. In addition, few possible interventions in cases of high-risk pregnancy were identified. The present work is a qualitative and exploratory research, conducted by a multiple cases study. Four high-risk pregnant women from the General Hospital of Caxias do Sul, a reference to the SUS, participated in the study. Those who were experiencing hypertension during the gestational period, living their first high-risk pregnancy, were included. A semi-structured interview was carried out and the Drawing-Story procedure with a theme was introduced, in order to deepen the understanding of the psychism aspects presented in this sensitive moment of maintenance of the pregnant woman's life and generation of a new being. The results were analyzed and discussed through content analysis, according to the mixed model, eight categories were proposed: life story elements; violence, abandonment and trauma; mourning; experiences and expectations of pregnancy; high-risk pregnancy; dreams; possible signs of fear of breakdown and, finally, expectations for the future. In the discussion, the concept of fear of breakdown and the experiences of pregnant women at high risk were articulated with relevant and current authors, highlighting Roussillon, integrating the original trauma and the return of the splitted with the understandings of Winnicott. The most primitive faults, from the mother environment, leave marks of something not lived. Pregnancy in the ambience of death threat implies the possibility of returning something that was not integrated. It arises a new possibility of experiencing the traumatic situation, a possible moment of re-signification, or maintaining the symptoms of what is still unnamable. In the end, the psychological work of pregnancy involves regressing, identifying with the baby and the baby she was. In an attempt to experience the unexperienced, they can understand themselves more and live the mourning of elements of their own history, when not lived in their fullness.

Keywords: pregnant woman's psychism, high-risk pregnancy, fear of breakdown, psychoanalysis and mother-infant relationship.